



INTERAÇÃO ENTRE A PESQUISA ACADÊMICA X PRÁTICA DESPORTIVA

Prof. Valdir José Barbanti

Nos últimos 20 anos, houve um grande crescimento na aplicação de enfoques científicos no treinamento esportivo. Estudiosos de várias ciências se interessaram pela área do esporte e nasceu a Ciência do Esporte. A maior contribuição para o treinamento esportivo vem da fisiologia e suas disciplinas associadas: a bioquímica; a nutrição; a psicologia do esporte incluindo a aprendizagem motora e o controle motor; e a biomecânica. Atualmente vários estudiosos do esporte usam métodos bastante sofisticados que envolvem alta tecnologia para investigar os movimentos esportivos. Pesquisas orientadas para o entendimento das capacidades motoras têm mostrado uma grande variedade de resultados com grande significado para o treinamento. A ciência será cada vez mais requisitada para contribuir nos métodos de treinamento no esporte de alto nível, mas é preciso agrupar esforços para garantir que o conhecimento produzido alcance os cenários onde ocorre a prática profissional.